



L'Associazione "A casa di Giusy "



CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI POGGIRIDENTI

organizza

CORSO DI DIFESA PERSONALE

CONTENUTO DEL CORSO:

- Tecniche di difesa personale
- Gestione delle dinamiche psico-fisiche che caratterizzano l'aggressione.
- Controllo delle emozioni.
- Conoscenza degli aspetti legali specifici riguardanti la difesa personale.



FEIKAR

ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LO STUDIO DEL KARATE E DELLA DIFESA PERSONALE

**Istruttore Federale FE.I.KAR.
MARZIO PANDIANI**

**7 LEZIONI A CADENZA SETTIMANALE
TUTTI I LUNEDI' DALLE 20.30 ALLE 21.45**

PER INFORMAZIONI :

329 41173 61

371 3092715

INIZIO CORSO LUNEDI' 14 NOVEMBRE

**Via Albusana 15 - Poggiridenti
presso il Centro Sportivo**

INGRESSO RISERVATO AI SOCI