



esperienze di gusto

COSTO
euro 20
a persona



Evento - degustazione
26 ottobre 2018 - ore 20:00

CUCINA, SALUTE E SPORT

**Per partecipare dovete
prenotare. Scriveteci o
chiamateci...**

gusto@leroccemarket.it
www. leroccemarket.it
tel. 0342 210328
cell. 335 62.72.274



Via Stazione 1, 23020
Poggiridenti (SO)

L'alimentazione del benessere

Sara Muffatti - Nutrizionista

Degustazione e racconto di una cena dietetica.

Ricette a base di prodotti selezionati:

Grano saraceno decorticato, farina di Teff e farina di
Sorgo BIO Gluten Free – **Molino Filippini**

Vini di Valtellina – **La Spia - Rigamonti**

La Ricetta del Campione

Saverio Monti - Ultratrailer. Vincitore VUT 2018

Esperienze di corsa, performance e crescita personale.